

**Verein aktivgsund – sportliches Duell auf dem Bundesplatz Bern
/ Schulhausareal Niederhünigen**



MIR GÖ NACH BÄRN! - CHÖMET DR O?

20 Gemeinden aus Aare-/Kiesental im sportlichen Duell gegen die Stadt Bern

Der Auftakt zur diesjährigen bewegten Woche – welche im Aare-/Kiesental durch den Verein *aktivgsund* organisiert wird – findet am **Donnerstag, 5. Mai, ab 17 Uhr auf dem Bundesplatz** in Bern statt.

Kommt mit, helft Bewegungseinheiten sammeln für unsere Region!

Die Anreise nach Bern kann in 2 Varianten erfolgen:

Variante 1:

Zug ab Konolfingen: 16.07 Uhr und gemeinsamer Marsch auf den Bundesplatz

Hinweis zur individuellen Anreise nach Bern (auf eigene Kosten): „Junge und alte NiederhünigerInnen“ treffen sich um ca. 15.50 Uhr auf dem Bahnhof Konolfingen!

Variante 2:

Wanderung nach Bern: geführt durch Christine Regez
13.00 Uhr Treffpunkt Bahnhof Konolfingen
13.09 Uhr Abfahrt Tangento
13.35 Uhr Ankunft Hunzikenbrücke Rubigen
13.45 Uhr Abmarsch Richtung Bern.

Die Wanderung führt entlang der Aare durch schönstes Augebiet. Im Restaurant Fischerstübli machen wir einen kurzen Halt. Nach gut 3 Stunden Wanderung treffen wir auf dem Bundesplatz ein.

Anmeldung / Info: Christine Regez, Tel. 031 790 45 45 oder 078 843 99 97 oder christine.regez@konolfingen.ch

Programm Eröffnungsduell „Bern - Stadt vs. Aare- /Kiesental“ auf dem Bundesplatz:

- | | |
|-------------------|--|
| 17.00 – 17.25 Uhr | Offizielle Eröffnung schweiz.bewegt – Moderator Albi Saner
mit Ansprachen von Bundesrat Ueli Maurer und Stadtpräsident Alexander Tschäppät und einer Show von ParkourONE, der Trachtengruppe Biglen sowie der Jodel-Mundart-Gruppe Chrimafrä |
| 17.30 – 17.45 Uhr | Gemeinsames Warm-up für das Duell Stadt vs. Aare-/Kiesental
mit Ariella Käslin |
| 17.45 – 19.00 Uhr | Start des Duells
Sportprogramm mit einer markierten 6 km Lauf- / Walkingstrecke, einem Stadt-OL, einem Geschicklichkeitsparcours und diversen Aktivitäten auf dem Bundesplatz: laufen – walken – orientieren – balancieren – springen – |

hüpfen; kurz: Bewegungsminuten sammeln. Im Duell Stadt vs. Land zählt jede Bewegung, jede/r Teilnehmer/in, jede Minute – ohne Leistungsdruck!

- 18.00 – 19.00 Uhr **Autogrammstunde** mit:
- Ariella Käslin (Schweizer Sportlerin des Jahres 2008, 2009 und 2010)
 - Mike Schmid (Olympiasieger Skicross 2010)
 - Stéphane Chapuisat (Fussballlegende)
 - Jennifer Ann Gerber (Ex-Miss Schweiz)
- Ab 18.00 Uhr **Festwirtschaft** mit Raclette aus der Käserei Glauser Oberhünigen und Risotto zubereitet von der Equipe Hotel Appenberg

BÄRN chunnt nach Niederhünige!

Endspurt: Samstag, 14. Mai 2011

- 13.00 – 17.00 Uhr: Start auf dem Mehrzweckplatz Konolfingen
Ausgabe Startnummern, Beginn Zeitmessung
Spaziergang, Lauf oder Tour mit dem Bike nach Niederhünigen,
Schulhausplatz, wo ein Parcours mit vielen Bewegungsmöglichkeiten
bereit steht
Vertreter der SUVA zeigen, wie die Velohelme fachgerecht eingestellt
werden.
Kleiner Festbetrieb mit Verpflegungsmöglichkeiten

Das ausführliche Programm mit den zahlreichen weiteren Bewegungsmöglichkeiten und Anlässe in allen 20 teilnehmenden Gemeinden Aare-/Kiesental und Informationen zum Stand des Duells finden Sie unter:

www.aktivgsund.ch