

Jede dritte Person im hohen Alter leidet unter Einsamkeit

In der Schweiz sind rund 90'000 Personen im Alter von über 85 Jahren von Einsamkeit betroffen. Gerade im fortgeschrittenen Alter hat Einsamkeit gravierende Auswirkungen auf die Gesundheit und schränkt die Lebenserwartung massiv ein. Mit niederschweligen Beratungs- und Dienstleistungsangeboten wie der Sozialberatung, der Gesundheitsberatung oder dem Reinigungsdienst setzt sich Pro Senectute Kanton Bern dafür ein, ältere Menschen zu unterstützen.

37 Prozent der über 85-jährigen in der Schweiz leiden an Einsamkeit – das sind rund 90'000 Personen. Dies geht aus dem Altersmonitor von Pro Senectute Schweiz hervor. Die Untersuchung zeigt: Hochaltrige sind deutlich häufiger von Einsamkeit betroffen als jüngere Seniorinnen und Senioren. Einsame ältere Menschen haben nicht nur eine kürzere Lebenserwartung, sondern leiden häufiger unter Bluthochdruck und Depressionen. Sie bewegen sich weniger, stehen unter erhöhtem Stress und erkranken häufiger an einer Demenz. Zudem verstärkt Einsamkeit bestehende Leiden.

Engagement gegen Einsamkeit

Seit über 100 Jahren berät und unterstützt Pro Senectute Kanton Bern ältere Menschen in ihrem Alltag. Die Stiftung steht allen älteren Menschen zur Seite, wenn sie die Hilfe am meisten brauchen: ob im eigenen Zuhause oder durch gesellschaftliche Anlässe.

Pro Senectute Kanton Bern setzt konkret auf niederschwellige Dienstleistungsangebote wie Reinigungsdienst, administrative und finanzielle Hilfen sowie kostenlose Beratungen bei Fragen zu Lebensgestaltung und Wohnsituation, um ältere Menschen in ihren vier Wänden zu unterstützen. Zudem fördert Pro Senectute Kanton Bern mit ihren Veranstaltungen und Kursen auch soziale Kontakte und Beziehungen und bietet sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten.

Unterstützung auch in Zukunft – dank Spenden

Jedes Angebot und jede Dienstleistung von Pro Senectute Kanton Bern hilft gegen die Einsamkeit. Damit wir älteren Menschen und ihren Angehörigen in den Beratungsstellen im Kanton Bern weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen können, sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unter dem Motto «Wir sind da, wenn Einsamkeit die einzige Gesellschaft ist» sammeln wir auch in diesem Jahr Spenden.

Kontakt für die Medien:

Pro Senectute Kanton Bern
Dorothee Minder, Leiterin Kommunikation & Stab,
Telefon: 031 924 11 21, E-Mail: dorothee.minder@be.prosenectute.ch

Die Medienmitteilung und weitere Informationen zur Herbstsammlung finden Sie unter:

<https://be.prosenectute.ch/de/spenden-herbstsammlung>

Pro Senectute Kanton Bern ist die Fachstelle für alle Fragen rund um das Alter und Altern. Sie unterstützt und fördert mit ihrer Tätigkeit die Lebensgestaltung, die Selbstständigkeit und die Lebensqualität von Menschen im AHV-Alter. Auf den neun Beratungsstellen im Kanton Bern werden Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige kompetent und kostenlos beraten. Das breite Dienstleistungsangebot bietet Entlastung und ermöglicht älteren Menschen ein würdevolles Alter. Pro Senectute ist als gemeinnützige Organisation auf Spenden angewiesen und mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. www.be.prosenectute.ch.